

Kontroverse Statements

Ist KI die bessere Psychotherapeutin?

Stimmen Sie ab!

- Kleben Sie ein **blaues** Post-It *links* unter das Statement, wenn Sie zustimmen.
- Kleben Sie ein **rotes** Post-It *rechts* unter das Statement, wenn Sie nicht zustimmen.
- Welche Aussagen wurden von einer KI generiert? Markieren Sie die Aussagen mit einem **schwarzen** Post-It.

- | | |
|---|--|
| 1. Eine KI als Therapeut ist objektiver als Psychotherapeutinnen. | 6. KI wird Psychotherapeuten in Zukunft vollständig ersetzen. |
| 2. Eine Maschine kann dir zuhören, aber dich <i>nie</i> wirklich verstehen. | 7. Ich bezahle KI-Therapie mit sehr sensiblen Daten. |
| 3. Eine KI erkennt ihre eigenen therapeutischen Grenzen. | 8. Eine KI will <i>nicht</i> helfen, sondern nur meine Aufmerksamkeit. |
| 4. Therapie ist Beziehung und eine KI kann <i>keine</i> echte Beziehung bieten. | 9. Psychotherapeuten therapieren besser mit Hilfe von KI. |
| 5. KI-Therapie demokratisiert psychische Gesundheit. | 10. KI als Therapeut macht süchtig, weil sie nur validiert. |

Auflösung

Die Aussagen: 2, 4 und 5 wurden von einer KI generiert.

Fun-Fact: Die KI wurde aufgefordert, eine Liste mit zehn Statements zum Thema „KI und Psychotherapie“ zu erstellen. Dabei generierte sie mehr Aussagen, die sich *pro* KI in der Psychotherapie aussprachen, als solche, die eine contra-Position einnahmen.

Kontakt

Forschungsgruppe 5187
Humboldt-Universität zu Berlin
for5187.psychologie@hu-berlin.de
www.forschungsgruppe5187.de

Funded by
DFG Deutsche
Forschungsgemeinschaft
project number: 442075332

